**Strážovské vrchy 2020**

**Pátek – 24.7.2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| místo | m.n.m. | čas | km / značka | infrastruktura |
| Bytča | 310 | 17:59 – 19:00 | 0,0 / silnice | Staničná reštaurácia |
| Hrabové, hostinec | 310 | 0:15 / 19:15 | 0,8 / modrá | Hostinec |
| sedlo pod Bradou | 650 | 2:00 / 21:15 | 5,0 / červená |  |
| **Lúka pod hradom** | 550 | 0:17 / **22:00** | 6,0  | pramen, ohniště |

**Sobota – 25.7.2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| místo | m.n.m. | čas | km / značka | infrastruktura |
| Lúka pod hradom | 550 | 10:00 | 0,0 / zelená |  |
| Súlovský hrad | 580 | 0:13 / 10:13 |  |  |
| **Súlovský hrad** | 580 | 10:15 – 10:30 |  | prohlídka |
| Súľov, parkovisko | 380 | 0:25 / 11:00 |  |  |
| Súľov-Hradná | 380 | 0:12 / 11:15 | 2,6  | HospodaPohostinství Na kopečku PO-NE 11:30-22:30, +421 903 370, 870, + 421 911 860 870Supermarket |
| Súľov-Hradná |  | 11:15 – 11:45 | 2,6 / modrá | zkrácení po cyklistické trase a dále po modré |
| Roháčské sedlo | 700 | 1:25 / 13:10 | 5,9 |  |
| Pod Dubovcem | 640 | 0:25 / 13:35 | 7,3 |  |
| Podhorie | 450 | 0:30 / 14:05 | 9,1 / modrá | Hospoda |
| Podhorie |  | 14:05 – 14:30 |  |  |
| Lietavský hrad | 632 | 1:30 / 16:00 | 13 / zelená |  |
| **Lietavský hrad** |  | 16:00 – 16:30 |  | prohlídka hradu |
| Lietavská Svinná-Babkov | 410 | 0:30 / 17:00 | 14 / zelená |  |
| Lietavská Svinná-Babkov |  | 17:00 – 17:30 |  | Pohostinstvo pod hradom, COOP |
| **Skalky** | 778 | 1:10 / **19:00** | 16 | pramen |

**Neděle – 26.7.2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| místo | m.n.m. | čas | km / značka | infrastruktura |
| Skalky | 778 | 10:00 | 0 / modrá |  |
| Rajecké Teplice | 480 | 1:00 / 11:00 | 3 |  |
| Rajecké Teplice |  | 11:00 – 12:00 | 3 / žlutá | Hospody, obchody |
| Zbyňov | 430 | 1:00 / 13:00 | 6,4 |  |
| Zbyňov |  | 13:00 – 13:30 | 6,4 / žlutá | Hostinec u Martina, Coop jednota |
| Pod Kamenným dielom | 450 | 1:00 / 14:30 | 8,5 |  |
| sedlo Patúch | 630 | 0:30 / 15:00 | 10,1 / červená |  |
| Žibrid | 867 | 0:45 / 16:00 | 11,2 |  |
| chaty pod Žibridom | 530 | 0:45 / 16:45 | 13,7 /  | potůček |
| Dubová | 728 | 1:00 / 17:45 | 15,7 / mimo |  |
| Dubová |  | 17:45 – 18:00 |  | rozhledna |
| Malá Čierna | 530 | 0:30 / 18:30 | 17,6  |  |
| Malá Čierna |  | 18:30 – 19:00 | 17,5 / žlutá | Hospoda, Jednota |
| **sedlo Marek** |  | 0:40 / **20:00** | 18,5 | před sedlem vpravo malý potůček |

**Pondělí – 27.7.2020**sedlo Marek – cyklostezka – Bodiná 3 km – modrá – Čierna hora – sedlo pod Dúpnou – Rybníky 10,5 km – silnice – Domaniža 12,5 km
**Koment**:
Bodiná, Coop potraviny
Domaniža, poh. Batterista plus Rychlé občerstvení, Hospoda, Krčma pod stráňou, potraviny

**Úterý – 28.7.2020**

**Středa – 29.7.2020**Fačkovské sedlo - odjezd JM
Kľačno, Fačkovské sedlo – a/ Žilina, b/ Prievidza
14:48 – 15:55 / **16:22 – 17:20** / 17:10 – 18:00 / 18:10 – 19:10 /
Žilina – Praha
**17:55 – 22:19** SC 240 / 0:44 – 5:57 RJ 1020